



POWIATOWY TURNIEJ SPORTOWO-REKREACYJNY REGULAMIN



WISZNICE – 2019

Regulamin Powiatowego Turnieju Sportowo- Rekreacyjnego Wisznice 2019r.

I. CEL

- popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim,
- promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla mieszkańców wsi,
- zapewnienie młodzieży czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego,
- wyłonienie mistrzów powiatu w poszczególnych indywidualnych i drużynowych dyscyplinach sportowych
- wyłonienie najbardziej usportowionych gmin z powiatu białskiego,
- aktywizacja samorządów gminnych do działań na rzecz rozwoju sportu i turystyki,
- promocja Powiatu Białskiego oraz Gminy Wisznice,
- wyłonienie reprezentacji Powiatu Białskiego na Wojewódzkie Igrzyska LZS

II. ORGANIZATORZY

- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Białej Podlaskiej

- Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej
- Urząd Gminy w Wisznicach
- Szkoła Podstawowa w Wisznicach
- ULPKS „ELF” Wisznice
- LO w Wisznicach
- GLKSiT Tytan Wisznice

Komitet Honorowy Powiatowego Turnieju Sportowo- Rekreacyjnego Wisznice 2019

Starosta Bialski - Mariusz Filipiuk
Wójt Gminy Zalesie - Piotr Dragan
Przewodniczący Rady Powiatowej LZS- Arkadiusz Maksymiuk

III. TERMIN I MIEJSCE

Powiatowy Turniej Sportowo- Rekreacyjny odbędzie się w dniu 9 czerwca 2019 r. (niedziela) godz. 11.00 na obiektach sportowych klubu „Tytan Wisznice”

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

W turnieju prawo startu mają:

1. członkowie LZS, LKS, ULKS, UKS, ULPKS, GLKS i GLKST oraz innych organizacji współpracujących na terenie gminy,
2. wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie i dokument stwierdzający miejsce zamieszkania (dowód osobisty, legitymacja szkolna, legitymacja LZS)
3. zgłoszenie do startu w konkurencjach sportowych dokonuje kierownik ekipy lub zawodnik na podstawie zgłoszenia potwierdzonego przez Urząd Gminy lub Radę Gminą Zrzeszenia LZS.

V. PROGRAM

9 czerwca 2019 – niedziela

- **10.00 – 11.00 przyjazd reprezentacji gminnych, uczestników, zgłoszenia**
- **11.00 – 11.15 uroczyste otwarcie turnieju**
- **11.30 – 16.30 zawody sportowo-rekreacyjne**
- **Ok 16.30 – 17.00 wręczenie nagród drużynowych**
- **Ok 17.00 zakończenie turnieju**

1. Piłka nożna mężczyzn drużyn 6 osobowych

W turnieju uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca 6 zawodników w tym bramkarz + 4 zaw. rezerwowych. Startują zawodnicy ur. w roku 2004 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 50m x 30m. Bramki 5 x 2m. System rozgrywek na czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN.

2. Piłka nożna dziewcząt drużyn 6 osobowych

W turnieju uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca 6 zawodników w tym bramkarz + 4 zaw. rezerwowych. Startują zawodnicy ur. w roku **2006 i młodsi**. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 50m x 30m. Bramki 5 x 2m. System rozgrywek na czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN.

3. Siatkówka plażowa kobiet

W turnieju uczestniczy jedna drużyna z Gminy licząca 2 zawodników. Startują zawodnicy ur. 2005 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 8m x 8m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i będzie uzależniony od ilości drużyn.

4. Siatkówka plażowa mężczyzn

Zasady rozgrywania konkurencji j.w.

5. Siatkówka

W turnieju uczestniczy jedna drużyna z Gminy licząca 6 zawodników. Startują zawodnicy (kobiety i mężczyźni) ur. 2003 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na sali gimnastycznej. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i będzie uzależniony od ilości drużyn.

6. Tenis ziemny – gra deblowa

System rozegrania konkurencji zostanie ustalony przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn. W turnieju uczestniczy jedna reprezentacja z gminy(dopuszczalne są drużyny mieszane (kobieta , mężczyzna)

7. Biegi sztafetowe kobiet i mężczyzn – 4 x 200 - ur. 2005 i starsi

Startują reprezentanci gminy. Serie na czas.

8. Przeciąganie liny kobiet, ur. w roku 2001 i starsze

Startują drużyny 5-cio osobowe, w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przed rozpoczęciem zawodów i będzie ustalony od ilości zgłoszonych drużyn.

9. Przeciąganie liny mężczyzn, ur. w roku 2001 i starsi

Zasady rozgrywania konkurencji jw.

10. Trójbój władz samorządowych. W konkurencji występuje jeden przedstawiciel samorządu (wójt lub inny pracownik). Uczestnicy biorą udział w trzech konkurencjach :

- Rzut tarczą do lotki
- Strzał do pustej bramki 2x5
- Rzut piłeczką palantową

VII. KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. **Biegi** (1 okrążenie = 400 m)
 - a) Dziewczęta rocznik 2004 i młodsze
 - b) chłopcy rocznik 2004 i młodsi
 - c) kobiety 2003 i starsze
 - d) mężczyźni 2003 i starsi

W każdej konkurencji wiekowej gmina może wystawić po 1 zawodniku.

2. **Skok w dal**
 - a) dziewczęta rocznik 2004 i młodsze,
 - b) chłopcy rocznik 2004 i młodsi,
 - c) kobiety rocznik 2003 i starsze,
 - d) mężczyźni rocznik 2003 i starsi

Startuje 1 zawodniczka i 1 zawodnik z gminy w danej kat. wiekowej. Zawodnik/czka/ wykonuje 3 (trzy) skoki w konkursie. O kolejności miejsc decyduje najdłuższy skok. W przypadku oddania jednakowej długości skoków – decyduje drugi wynik.

3. **Tenis stołowy**
 - a) dziewczęta rocznik 2004 i młodsze,
 - b) chłopcy rocznik 2004 i młodsi,
 - c) kobiety rocznik 2003 i starsze,
 - d) mężczyźni rocznik 2003 i starsi

System rozegrania konkurencji będzie ustalony przed rozpoczęciem zawodów i będzie ustalony w zależności od ilości zgłoszonych uczestników. Startuje 1 zawodniczka i 1 zawodnik z gminy w danej kat. wiekowej.

4. **Konkurs silacza – wyciskanie odważnika 17,5 kg – rocz. 2001 i starsi(ukończone 18 lat)**

Gmina może wystawić 1 zawodnika do konkursu. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. W przypadku nieprawidłowego wykonania, próba nie będzie zaliczona do konkursu, sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć zawody. Decyzja sędziego jest ostateczna. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonanych prób.

5. **Przetaczanie koła** – rocznik 2001 i starsi (ukończone 18 lat). Uczestnicy przetaczają na czas oponę na wyznaczony odcinku

VIII. Program minutowy/ lokalizacja

Godzina	Dyscyplina	Miejsce	Uwagi
11.30 -	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Piłka nożna mężczyzn ✓ Piłka nożna dziewcząt ✓ Siatkówka plażowa mężczyzn ✓ Siatkówka plażowa kobiet ✓ Siatkówka ✓ Tenis stołowy 	Stadion (1) stadion (1) LO Wisznice (3) Lo Wisznice(3) SP Wisznice (2) SP Wisznice(2)	
12.00	Tenis ziemny	Kort tenisowy- mączka (4)	
13.00	Skok w dal	LO Wisznice (3)	
14.00	Przeciąganie liny	Stadion (1)	
14.30	Biegi	Stadion (1)	
15.00	Przetaczanie koła	Stadion (1)	
15.30	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Biegi sztafetowe kobiet , mężczyzn, ✓ Konkurs siłacza 	Stadion (1)	
16.00	Trójbój władz samorządowych	Stadion (1)	

Lokalizacja miejsc rozgrywania poszczególnych konkurencji



I. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie - potwierdzenie startu gminy w **Powiatowym Turnieju Sportowo-Rekreacyjnym do dnia 7.06.2019 do godziny 14.00 r.** drogą elektroniczną - e-mail **spwisznice@wp.pl** lub do sędziego głównego tel. **606 311 302**

W zgłoszeniach należy podać liczbę uczestników, udział w poszczególnych dyscyplinach

Zgłoszenia szczegółowe do poszczególnych konkurencji turnieju 30 minut przed startem wg podanego niżej wzoru.

1. Zgłoszenie do Turnieju

Zgłoszenie do powiatowego turnieju sportowo-rekreacyjnego – Wisznice , 9 czerwca 2019r

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Konkurencja	Gmina
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

.....

CZYTELNY PODPIS KAPITANA DRUŻYNY

*Zapoznałem się z regulaminem imprezy i akceptuję jego treść. Poświadczam iż wszyscy uczestnicy posiadają aktualne badania lekarskie

1. 2. ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że moje dziecko

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w dniu 9 czerwca 2019r w powiatowym turnieju sportowo-rekreacyjnym , nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych co potwierdzają badania lekarskie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji turnieju.

.....

podpis rodzica / opiekuna *

*Zapoznałem się z regulaminem imprezy i akceptuję jego treść

II. PUNKTACJA

Konkurencje Indywidualne:

I m – 12pkt, II – 10pkt, III-8pkt, IV – 7pkt, V-6pkt, VI-5pkt, VII-4pkt, VIII -3pkt, IX-2pkt, X-1pkt.

Konkurencje drużynowe:

I m – 25pkt, II – 20pkt, III-15pkt, IV- 13pkt, V-11pkt, VI-10pkt, VII-9pkt, VIII -8pkt, IX-7pkt, X-6pkt. od XI po 5pkt za udział.

Do punktacji łącznej Gmin wliczane będą punkty zdobyte przez drużyny w konkurencjach drużynowych i konkurencjach indywidualnych.

III.NAGRODY

Za zajęcie I-V miejsca w punktacji końcowej gmin oraz I miejsca w grze drużynowej oraz konkurencji indywidualnej – puchar

Inne – w zależności od zgłoszonych uczestników

Wręczenie nagród w indywidualnych dyscyplinach sportowych tuż po zakończeniu danej konkurencji, a nagrody w generalnej punktacji gmin po zakończeniu turnieju.

FINANSE

Wpisowe od reprezentacji gminy wynosi 200 zł – wpłata na konto

Powiatowe Zrzeszenie LZS - BS 67 8025 0007 0016 2610 2000 0010

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

Koszty uczestnictwa pokrywają ekipy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ wszystkich zawodników startujących obowiązuje ubiór sportowy,
- ✓ wszystkie dzieci uczestniczą w zawodach pod opieką rodziców lub osób dorosłych,
- ✓ **wszystkie gminy powinny posiadać tabliczki z nazwą gminy,**
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu indywidualnego ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków, kradzieży, zagubienia, uszkodzenia sprzętu, odzieży i innych cennych rzeczy;
- ✓ W przypadku nieprzewidzianych zdarzeń losowych, termin lub godzina rozpoczęcia konkurencji może ulec zmianie. O zmianach zostaną poinformowane osoby zainteresowane
- ✓ Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga organizator
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas zawodów . W przypadku zaistnienia urazów lub innych zdarzeń zagrażających zdrowiu lub życiu uczestników należy niezwłocznie przerwać zawody i udzielić pierwszej pomocy . Każdy z uczestników powinien zapoznać się z zasadami udzielania pierwszej pomocy . W razie konieczności należy zawiadomić odpowiednie służby Policja: 997 , Straż pożarna: 998 , Pogotowie ratunkowe 999, numer alarmowy 112
- ✓ Kapitan drużyny wypełniając kartę zgłoszenia akceptuje treść regulaminu oraz stwierdza iż nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do rozgrywania spotkań co potwierdzają przeprowadzone we własnym zakresie badania
- ✓ Na terenie obiektów na których rozgrywane będą konkurencje zabrania się spożywania alkoholu i palenia papierosów
- ✓ Osoby przystępujące do rozgrywek wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z art. 23, 24 i 25 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie

danych osobowych (Dz.U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z póź. zm.) oraz na udostępnienie swoich numerów telefonów pozostałym uczestnikom

- ✓ Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora
- ✓ zbiórka do otwarcia godz. 10.45

Ze sportowym pozdrowieniem organizatorzy